



**INVESTIRE SU SE  
STESSA/O È LA  
MIGLIORE SCELTA PER  
UN PROFESSIONISTA.**

## **PROGRAMMA SABATO 7 SETTEMBRE 2024**

**10.30-11.20 MATWORK MIOFASCIALE & PICCOLI ATTREZZI - FASCIAL TEAM**

**11.40-12.30 REFOERMER & MATWORK COMBO - NORA & MARIASILVIA**

**12.50-13.40 PILATES MINDFULNESS - ESTER & LAURA**

**14.00-14.50 PILATES & FREE -NORA & MARIASILVIA**

**15.10-16.00 WORKSHOP PAVIMENTO PELVICO I - ESTER, NORA & MARIASILVIA**

**16.20-17.10 WORKSHOP PAVIMENTO PELVICO II - ESTER, LAURA & NORA**

**17.30-18.20 BACKRACK SYSTEM & PILATES MIOFASCIALE - ILARIA**

**2 GIORNI:**

**€160,00 ENTRO IL 30 GIUGNO**

**€190,00 ENTRO IL 30 LUGLIO**

**€210,00 DAL 1 AGOSTO**

**1 GIORNI:**

**€100,00 ENTRO IL 30 GIUGNO**

**€130,00 ENTRO IL 30 LUGLIO**

**RICEVERAI ACCESSO ALLE LEZIONI, INGRESSO ALLA PISCINA E PRANZO.**

**📍 CLUB IPPODROMO, VIA G.AMBROSINI, 299, 47522 CESENA FC**

**✉️ INFO@FASCIALTRAININGSCHOOL.COM 📞 340 1269500**

**🌐 WWW.FASCIALTRAININGSCHOOL.COM**

**SPONSOR**



# CORPO E MENTE, INTRECCIATI COME FILI D'INCANTO



## PROGRAMMA DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024

09.30-10.20 PILATES & SCHIENA - NORA & MARIASILVIA

10.40-11.30 REFORMER ATHLETICS NEURO MIOFASCIALE - ESTER & LAURA

11.50-12.40 ESPLORA LE LINEE MIOFASCIALE - MARIASILVIA & NORA

13.00-13.50 FREE LA SCIENZA DEL MIOFASCIALE - ESTER

14.10-15.00 REFORMER POSTURAL DYNAMIC - ESTER & MARIASILVIA

15.20-16.10 BACKRACK SYSTEM PILATES - ILARIA

2 GIORNI:

€160,00 ENTRO IL 30 GIUGNO

€190,00 ENTRO IL 30 LUGLIO

€210,00 DAL 1 AGOSTO

1 GIORNI:

€100,00 ENTRO IL 30 GIUGNO

€130,00 ENTRO IL 30 LUGLIO

RICEVERAI ACCESSO ALLE LEZIONI, INGRESSO ALLA PISCINA E PRANZO.

📍 CLUB IPPODROMO, VIA G.AMBROSINI, 299, 47522 CESENA FC

✉️ INFO@FASCIALTRAININGSCHOOL.COM 📞 340 1269500

🌐 WWW.FASCIALTRAININGSCHOOL.COM

SPONSOR

