

HAMAZON EXPERIENCE

FUNZIONALE E MIOFASCIALE

EVENTO IN PRESENZA A RIMINI E IN DIRETTA ONLINE

PROGRAMMA SABATO 12 LUGLIO

09.30-10.20 HAMAZON TRAIN DIFFERENT EXERCISE

10.30-11.10 TEORIA

11.20-12.00 HAMAZON COMPETITION

12.10-13.00 TEORIA

13.00-14.30 PAUSA PRANZO - RIGENERA

14.30-15.10 HAMAZON IN GRAVIDANZA

15.20-16.00 TEORIA

16.10-17.00 HAMAZON & PAVIMENTO PELVICO

PROGRAMMA DOMENICA 13 LUGLIO

09.30-10.20 HAMAZON PER LA SCHIENA

10.30-11.10 TEORIA

11.20-12.00 HAMAZON PER IL LATO B

12.10-13.00 TEORIA

13.00-14.30 PAUSA PRANZO - RIGENERA

14.30-15.10 HAMAZON NEUROMIOFASCIALE

15.20-16.00 TEORIA

16.10-17.00 HAMAZON PROGRAMMAZIONE

COSTO:

€ 180,00 ENTRO IL 15 GIUGNO

€ 280,00 DAL 15 GIUGNO

TEL. 340 1269500

INFO@FASCIALTRAININGSCHOOL.COM

WWW.FASCIALTRAININGSCHOOL.COM